

[Download free pdf] Meine Rezepte fr Familie und Freunde

Meine Rezepte fr Familie und Freunde

Von Gwyneth Paltrow

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #88311 in eBooksVerffentlicht am: 2011-09-12Erscheinungsdatum: 2011-09-12File Name: B007HAOHMS | File size: 61.Mb

Von Gwyneth Paltrow : Meine Rezepte fr Familie und Freunde before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Meine Rezepte fr Familie und Freunde:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen12 von 12 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. I love itVon ...Eines der besten Kochbcher die ich habe. Da ist wirklich fr jeden Geschmack und Anlass was dabei. Die Gerichte haben keine ellenlangen Zutatenlisten, man bekommt das Meiste im normalen Supermarkt und vieles ist schnell und einfach zubereitet. Gerade die weniger aufwendigen Gerichte sind meiner Meinung nach die besten. Der Salat mit Lachs und Avocado oder die Spaghetti mit Parmesansauce und gebratenen Zucchhini sind beide unschlagbar. Zuztlich gibt es ntzliche Tipps, wie sich beim Kochen Zeit sparen lsst oder wie man seine Kinder spielerisch bei der Arbeit integrieren und ihnen "gesundes" Essen nher bringen kann. Gweneth Paltrow ist was Ernhrung angeht bei weitem nicht so radikal wie ihr Ruf. Teilweise sind die Gerichte auch ziemlich deftig und sie kocht viel mit Geflgel, Fisch, Eiern und Kse. Wer also nach veganen oder gar makrobiotischen Gerichten sucht, wird hier weniger auf seine Kosten kommen. Fr alle anderen ist dieses Buch wirklich wrmstens zu empfehlen.1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ich finde es super!Von anetiIch war anfangs skeptisch, da mir die Schauspielerin als

"Gesundheitsfreak" bekannt ist. Aber ich bin echt begeistert von den Rezepten. Zum Inhalt: Das Buch enthält viele Rezepte für Hauptmahlzeiten, Snacks, Salate, Dressings, Desserts (erster Pluspunkt). Viele der Rezepte enthalten (meist gesunde) Zutaten, die man eher nicht im Haushalt hat, aber Gwyneth hat eine Übersicht erstellt, welche handelsüblichen Zutaten man alternativ verwenden kann (zweiter Pluspunkt). Außerdem hat sie aufgelistet, welche gesundheitlichen Vorteile versch. Zutaten haben (zB Buchweizenmehl gegenüber Weizenmehl) (dritter Pluspunkt). Vierter Pluspunkt: Die Rezepte sind in ihrer Ausführung sehr einfach. Viele Rezepte enthalten Fisch (insb. Anchovis) und ganze Brathähnchen statt Hähnchenbrust (was in unserer Küche eher üblich ist). Wenn man das nicht mag, kann man die Rezepte aber auch gut abwandeln (fünfter Pluspunkt). Mein Favorit: Hähnchen mit Klee (einfach, lecker, gesund, alle in meiner Familie lieben es). Fazit: Wenn man gerne kocht, dann ist das Buch keine schlechte Wahl. 5 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Super gut, einfach und kreativ! Von HelloHero Ich habe viele Kochbücher wie z.B. von Jamie Oliver, Sophie Dahl und Cynthia Barcomi und Harumi Kuhrihara. Aber das Kochbuch von Gwyneth Paltrow ist eines mit der besten. Es ist eine gute Mischung aus Gesund und Lecker. Ich bin manchmal was das Gemüse angeht sehr un kreativ und da gab mir das Kochbuch gute Hilfe. Leider gibt es sehr viel Fisch in diesem Kochbuch und da ich gegen Fisch allergisch bin muss ich da in eigentlich jeden gesunden Kochbuch abstriche machen. Aber alles andere ist fantastisch!

Kurzbeschreibung Sie ist nicht nur Hollywoodstar, Stil-Ikone und Oscar-Preisträgerin - sondern auch passionierte Köchin. Schon als junges Mädchen entwickelte Gwyneth Paltrow ihre Leidenschaft für gutes Essen und seine Zubereitung. In 'Meine Rezepte für Familie und Freunde' erzählt sie viele persönliche Geschichten und gibt Tipps, wie man auch Kinder einbindet und ein Gleichgewicht zwischen gesundem Essen und 'unvernünftigen' Leckereien schaffen kann. 150 Rezepte hat Gwyneth Paltrow in diesem Buch versammelt: Gerichte, die ihr Vater einst für sie kochte, Highlights aus ihrer Zeit in Spanien, sowie Rezepte, die sie im Laufe der Jahre an verschiedenen Orten der Welt kennen- und schätzen gelernt und für ihre Familie und den Hausgebrauch adaptiert hat - und natürlich viele leckere Eigenkreationen. Lassen Sie sich inspirieren und kochen Sie mit Gwyneth Paltrow für Ihre Lieben! Pressestimmen "Genießen mit Gwyneth: Leckerer von Suppe bis Dessert aus dem Hause Paltrow." --Brigitte, September 7, 2011 "Die Rezepte schmecken richtig gut!" --petra, September 14, 2011 "Die Rezepte sind einfach, schnell und doch besonders." --Bild am Sonntag, Oktober 9, 2011 Kurzbeschreibung Sie ist nicht nur Hollywoodstar, Stil-Ikone und Oscar-Preisträgerin - sondern auch passionierte Köchin. Schon als junges Mädchen entwickelte Gwyneth Paltrow ihre Leidenschaft für gutes Essen und seine Zubereitung. In 'Meine Rezepte für Familie und Freunde' erzählt sie viele persönliche Geschichten und gibt Tipps, wie man auch Kinder einbindet und ein Gleichgewicht zwischen gesundem Essen und 'unvernünftigen' Leckereien schaffen kann. 150 Rezepte hat Gwyneth Paltrow in diesem Buch versammelt: Gerichte, die ihr Vater einst für sie kochte, Highlights aus ihrer Zeit in Spanien, sowie Rezepte, die sie im Laufe der Jahre an verschiedenen Orten der Welt kennen- und schätzen gelernt und für ihre Familie und den Hausgebrauch adaptiert hat - und natürlich viele leckere Eigenkreationen. Lassen Sie sich inspirieren und kochen Sie mit Gwyneth Paltrow für Ihre Lieben!