

[Free pdf] Von der Seele schreiben: Auf Entdeckungsreise zu mir selbst

Von der Seele schreiben: Auf Entdeckungsreise zu mir selbst

Von Tania Konnerth

ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #204511 in eBooksVerffentlicht am: 2015-02-19Erscheinungsdatum: 2015-02-19File Name: B00TQUQ3HE | File size: 65.Mb

Von Tania Konnerth : Von der Seele schreiben: Auf Entdeckungsreise zu mir selbst before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Von der Seele schreiben: Auf Entdeckungsreise zu mir selbst:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen7 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. hilft mir mehr als erwartetVon chrissiein meinen Jugendjahren war Tagebuch-Schreiben einer meiner Rettungsanker zum

psychischen 'berleben' -nun, zig Jahre später, werde ich wieder dazu motiviert, mich schreibend zu klen - mit Hilfe vieler bungsanregungen, Hinweise, Themen und Fragestellungen ... die ich als sehr hilfreich motivierend empfinde. 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wertvoll!!! Von Cordula Dieses Buch ist keine Kaffeefahrt, es erwartet "Mitarbeit" am eigenen Ich. Es ist kostbar, es ist ein Geschenk, denn Tania Konnerth führt uns schreibend Schritt für Schritt vor Augen, wer wir aktuell sind, wer wir sein wollen und wohin wir gehen. Es gibt Schreibtechniken für jeden Abschnitt im Leben, für das, was hinter uns liegt und aufgearbeitet werden will genauso wie für Wünsche und Optionen in der Zukunft. Der Weg, den man beschritten hat liegt immer in der Vergangenheit, aber sie verweilt nicht dabei sondern lenkt den Weg, den wir aktuell beschreiten nach vorne. Das Format ist zusätzlich sehr praktisch und mit dem orangem Gummiband erinnert es an ein Notizbuch. Es hat ein prima Handtaschenformat und nach Durcharbeitung wird es zu meinem Begleiter. So kann ich dort, wo ich früher Lebenszeit vergeudet habe (Wartezimmer Arzt, Frisur stundenlang, etc.) das kleine Buchlein zücken und mental viele Dinge nochmal für mich im Stillen durchgehen. (Dann leider ohne Stift und Papier, aber Gedankenspiele für mental Trainierte sollte klappen). Volle Punktzahl für dieses kleine Buchlein mit so viel Aussagekraft! 8 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Kein Lesebuch sondern ein Arbeitsbuch Von Bianchi Kein Lesebuch sondern ein Arbeitsbuch; mit festem Einband und Gummiband drum. Was erfahre und lerne ich aus diesem Buch? Mit welchen Worten schreibe ich mir von der Seele? Was geschieht wenn ich mir von der Seele schreibe? Was geschieht in meinem Inneren und usseren bei diesem Schreiben? Wie verändere ich mich durch die Arbeit mit dem Buch, unter Tania's Anleitung? Lauter Fragen. Das Buch ist eine Entdeckungsreise in das Innenleben. Darum mein Hinweis: Konzentriertes Arbeiten beim Studieren und beim Verarbeiten und beim Ben und Fragen beantworten. Das Buch verdient eine Fünf. Der Leser ist gefordert, sich ebenfalls eine Fünf zu verdienen. Wie gesagt: das Buch ist kein Strand-Spaziergang sondern eine Bergtour, die sich lohnt.

Kurzbeschreibung Dieses Buch möchte ein Wegweiser auf Ihrer Entdeckungsreise zu sich selbst sein. Es lädt dazu ein, in doppeltem Sinn "von der Seele" zu schreiben: Es macht Mut, Erlebtes zum Ausdruck zu bringen. Und es hilft, sich selbst zu begegnen und die Seele sprechen zu lassen. Dazu bietet es neben Geschichten, die Ihre Fantasie anregen, ganz konkrete Übungen, die helfen, ins Schreiben zu kommen und den Schatz zu finden, der in jedem von uns verborgen liegt. Kurzbeschreibung Dieses Buch möchte ein Wegweiser auf Ihrer Entdeckungsreise zu sich selbst sein. Es lädt dazu ein, in doppeltem Sinn "von der Seele" zu schreiben: Es macht Mut, Erlebtes zum Ausdruck zu bringen. Und es hilft, sich selbst zu begegnen und die Seele sprechen zu lassen. Dazu bietet es neben Geschichten, die Ihre Fantasie anregen, ganz konkrete Übungen, die helfen, ins Schreiben zu kommen und den Schatz zu finden, der in jedem von uns verborgen liegt. über den Autor und weitere Mitwirkende Tania Konnerth lebt in Lüneburg. Sie ist Autorin und Schriftstellerin einer Vielzahl von inspirierenden Büchern und Artikeln.